

Agilitybane 1

1 dribler zigzag og laver forskellige finter eller vendinger. 4 spiller bolden til 6 og laver footwork over hækkene. 6 dribler gennem keglærækken og afleverer til 8 når han kommer ud af keglærækken hvorefter han løber fx baglæns mellem de blå kegler inden han får bolden retur fra 8. Her afslutter han ind i målet og overtager 8's plads og 8 henter bolden og starter ved 1.

Kan spejles i modsatteside fx. så man kan have flere igang på samme tid.

Kun fantasien sætter grænser. Hvad synes børnene er sjovt...

